



UNE JOGGEUSE ÉQUIPÉE EN VAUT DEUX

Avec ce kit complet (qui devrait rassurer même les plus paranos), la peur du grand méchant loup ne vous empêchera pas d'aller courir seule dans les bois.



1. Des écouteurs premier prix, pour garder le rythme sans se couper des bruits ambiants, *Coocher*, 2,98 €. 2. Une veste flashy « Kiprun Wind Rose » pour être bien visible, *Kalenji* chez *Decathlon*, 25 €. 3. Un spray au poivre, *Mekao*, 6,30 €. 4. Un bouton connecté qui déclenche une alarme sonore, envoie un SMS d'alerte à vos proches et donne votre géolocalisation, *Monsberif*, 49,95 €. 5. Un sifflet, *Alobba Police Bobby*, 9,15 €. 6. Un téléphone géolocalisé équipé d'une appli dédiée comme « *Runsafe* » et son option « *Panic* », qui permet de prévenir vos contacts et d'activer une lampe torche stroboscopique pour attirer l'attention.