

5 raisons qui vont vous faire changer d'avis sur les wearables



Wearable 4 min de lecture Pas de commentaire

Oui, le marché des wearables se porte bien, voire même très bien. En 2018, il a connu une hausse de 27,5%. 2019 s'annonce encore même meilleur selon les analystes. Pourtant, il existe quelques irréductibles qui résistent encore et toujours à la tendance des smartwatches, fitness trackers et autres écouteurs intelligents. Voici donc 5 raisons qui vont leur faire changer d'avis sur les wearables.

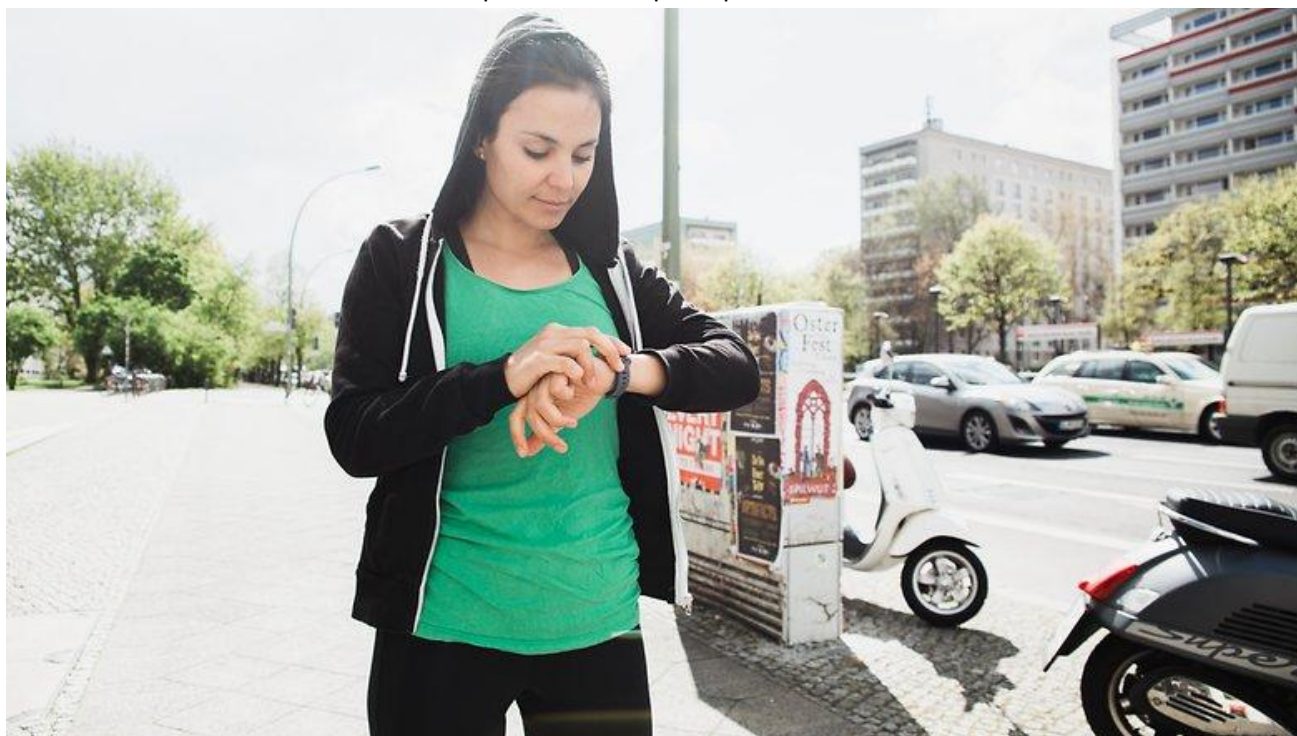
1. Vous allez rester en forme

Cela ne va certainement pas vous surprendre mais les wearables peuvent constituer des aides précieuses pour vous aider à être en bonne santé. Outre la possibilité d'utiliser l'appareil pour de nombreuses activités (course, natation, marche, musculation...) et ainsi surveiller votre activité physique, les wearables peuvent désormais vous alerter en cas de problème cardiaque ou d'hypertension. Apple avait ouvert la porte avec son Apple Watch Series 4 en septembre dernier et sa possibilité d'enregistrer un électrocardiogramme, d'autres marques se sont ensuite engouffrées dans la brèche pour proposer des fonctionnalités similaires.

Ajoutez à cela la montée en puissance des assistants intelligents (Google Assistant, Amazon Alexa, Siri...) et de la biométrie intra-auriculaire, et les fabricants ont la formule parfaite pour proposer aux utilisateurs dans les années à venir des appareils complémentaires à l'écosystème des bracelets connectés et des smartphones pour améliorer notre santé.



Les meilleures smartwatches en 2019, laquelle est faite pour quoi ?



Les wearables sont devenus un accessoire presque indispensable pour de nombreux joggers. © AndroidPIT

2. Vous ne craigniez plus rien

Non seulement, les wearables veulent vous aider à rester en forme, ils veulent aussi vous protéger. Plusieurs appareils permettent notamment d'alerter en cas d'agression. C'est par exemple le cas des bijoux connectés de la société française Oz qui peuvent envoyer un message S.O.S à une liste de contacts établie qui possède l'application via une pression en cas de danger ou de malaise. Plus récemment, c'est une étudiante en Ecosse qui a mis au point un wearable pour protéger les femmes victimes de harcèlement sexuel lorsqu'elles sortent la nuit. Son appareil est conçu pour alerter vos amis, les employés des bars ou discothèques et les gens présents autour.

Les wearables se multiplient aussi dans le monde du cyclisme, notamment pour offrir une plus grande sécurité. Ford a par exemple imaginé une veste connectée et intelligente permettant aux cyclistes de trouver leur chemin plus facilement mais aussi d'indiquer leur présence et leurs changements de directions.

3. Vous pouvez régler vos achats

Fini le temps des espèces ou de la carte de crédit, bienvenue au paiement par wearable. Alors que le paiement sans contact par mobile est en plein essor, le paiement via smartwatch commence à arriver dans nos contrées. Commerçant, comme clients, semblent ravis de cette évolution car cette méthode facilite les achats. Vous

[Visualiser l'article](#)

n'avez plus besoin de penser à prendre des espèces ou votre carte bancaire avec soi, tout se fait directement avec un geste de votre poignet. Mieux, vous gagnez même du temps à la caisse.

Oui, nous paierons tous avec des wearables à l'avenir



Payer avec sa montre ce n'est pas un rêve ! © SeventyFour / Shutterstock

4. Vous avez le style

Contrairement à ce que bon nombre de personnes peuvent penser, les wearables ont fait de nets progrès en matière de design ces dernières années. Finies les montres épaisses et énormes, les vêtements connectés hideux ou encore les baskets ennuyeuses, l'heure est aux produits esthétiques et originales.

Bien que nous associons parfois les smartwatches et autres wearables au sport, il existe aussi des modèles dont le design est la chose la plus importante. En effet, il y en a désormais pour tous les goûts, tous les âges et toutes les tendances. L'un des signes qui ne trompe pas est la multiplication aux poignets de nombreux femmes/hommes d'affaires des smartwatches en lieu et place de leurs montres traditionnels.



Les montres connectées sont désormais attractives. © AndroidPIT

5. Vous n'aurez plus d'insomnies

Nous passons la moitié de notre vie avec notre smartphone et l'autre moitié à dormir. Hélas, les problèmes de sommeil font partie des problèmes quotidiens les plus importants pour des milliers de personnes. Dormir

www.androidpit.fr
Pays : France
Dynamisme : 0

[Visualiser l'article](#)

et bien récupérer la nuit sont pourtant essentiels pour se sentir mieux et être plus productif durant la journée. Selon plusieurs études, comme celle publiée par l' *Organizational Behavior and Human Decision Processes* , utiliser son smartphone ou sa tablette est mauvais pour l'endormissement et le sommeil.

Face à ce problème, plusieurs fabricants proposent donc maintenant leurs wearables pour aider à résoudre ces difficultés. De nombreux fitness trackers disposent ainsi de fonctionnalités pour contrôler et améliorer la qualité du sommeil. Des casques comme ceux de Phillips , Dreem ou URGONight proposent aussi des solutions encore plus perfectionnées pour vous aider à mieux dormir et dire adieu aux insomnies.

Avez-vous déjà acheté un wearable ? Si ce n'est pas le cas, quel est l'élément qui vous freine à l'achat ?